

INFORMASJON

Anbefalinger om når syke skolebarn bør holdes hjemme.

Smittevern ;«*Virksomheten skal planlegges og drives slik at risikoen for spredning av smittsomme sykdommer blir så liten som praktisk mulig*». Forskrift om miljørettet helsevern i skoler § 17.

Anbefalingene nedenfor er de faglige rådene som Folkehelseinstituttet gir, og er basert på tilgjengelig kunnskap om smittsomhet og risiko for smitte, og foreliggende utredninger og retningslinjer, samt relevante medisinske artikler. I tillegg er nasjonale fagmiljøer og andre lands anbefalinger konsultert.

For mange sykdommer kan det være vanskelig å angi en nøyaktig tidsperiode for når eleven kan vende tilbake til skolen. I slike tilfelle må det gjøres et klinisk skjønn. Skjønnnet må utøves av behandlende lege eller av foreldrene.

Denne oversikten dekker de vanligste symptomer og sykdommer som kan forekomme hos barn.

Anbefalinger ved symptomer uten etiologisk diagnose

I utgangspunktet er det elevens allmenntilstand som avgjør om han/hun kan gå på skolen eller bør være hjemme. Vurdering av barnets allmenntilstand vil alltid måtte baseres på foreldres skjønn. Som hovedregel bør eleven være frisk nok til å kunne delta i normale aktiviteter i skolen, og eleven bør være feberfri.

Feber

Barns normale temperatur kan variere. Temperatur mer enn 37,5 ° om morgenen og 38 ° på kvelden anses å være forhøyet temperatur. Barn med feber bør først og fremst av hensyn til seg selv holdes hjemme til det er feberfri. I noen sammenhenger kan det være ønskelig av smittevernhensyn.

Diaré med eller uten brekninger

Norovirus er den vanligste årsaken til omgangssjuka eller smittsom mage- og tarmsykdom, og utbrudd inntreffer gjerne om vinteren i Norge. Sykdommen er vanligvis mild og går over av seg selv etter 1–3 dager hos ellers friske personer.

Det tar 12–48 timer fra en blir smittet til en blir syk. Symptomene er akutt kvalme, oppkast, magesmerter og diaré. I tillegg får mange influensalignende symptomer som feber, muskel- og leddverk og hodedpine.

En smittet person er mest smittsom mens han/hun har symptomer med oppkast og diaré, men kan også være smitteførende etter at symptomene gir seg. Etter 48 timer skiller de fleste ut mindre smittestoff.

Vanligvis kan barnet vende tilbake til skole når det kjenner seg frisk. Fordi en kan skille ut smittestoff også etter at symptomene gir seg, er det ekstra viktig med god håndhygiene i de første dagene etter at en har blitt frisk. Barn som konstitusjonelt har tendens til løs avføring trenger ikke holdes borte fra skolen. Det må være foreldrene som avgjør om barnet har en unormal diarétilstand. Ved diarétilstander hvor man mistenker næringsmiddeloverført

mikrobe (for eksempel etter utenlandsreise) bør barnet undersøkes av lege og det bør sjekkes om andre elever i skolen har symptomer.

Øyekatarr (konjunktivitt)

Med dagens kunnskap er det ikke av smittevern hensyn grunnlag for å anbefale at elever ved mild til moderat øyekatarr holdes hjemme. Bare ved kraftig øyekatarr med rikelig pussdannelse bør barnet av smittevern hensyn holdes hjemme inntil pussdannelsen har avtatt. Ved kraftig øyekatarr vil det vanligvis være behov for legekontakt, og elevens allmenntilstand vil også i stor grad styre behovet for å være hjemme fra skolen.

Forkjølelse

Forkjølelse er den vanligste infeksjonen hos barn. Snue, snørrdannelse, hoste, nesetetthet og rennende øyne er de vanligste symptomene. Barnet kan gå tilbake til skolen når allmenntilstanden tilsier det.

Influensaliknende symptomer

Influensaliknende symptomer kan være feber med frysninger, tørrhoste, muskelverk og lett snue. Barnet kan gå tilbake til skolen når allmenntilstanden tilsier det. Ved influensapandemi kan det være aktuelt å holde barnet hjemme lengre.

Hoste og andre luftveissymptomer

Hoste er et vanlig symptom ved forkjølelse og andre luftveisinfeksjoner. Ved hoste uten feber kan barnet gå tilbake til skolen når allmenntilstanden tilsier det. Ved langvarig eller kraftig hoste bør barnet undersøkes for bl.a. kikhoste.

Ørebetennelse

Ørebetennelse arter seg vanligvis som plutselig øreverk ofte kombinert med feber og forkjølelse. Barnet kan gå tilbake til skolen når allmenntilstanden tilsier det.

Brennkopper

Barn med brennkopper kan vende tilbake til skolen når hudlesjonene er under kontroll, Grunnlaget for skjønnnet her må være at det ikke lenger er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre elever direkte eller indirekte gjennom kontaktpunkter. Ved få og små lesjoner vil dette kunne ivaretas gjennom god tildekking, men ved mer utbredte lesjoner vil det være nødvendig at lesjonene er tørre og i god tilheling.

HUSK GOD HÅNDHYGIENE!

Med vennlig hilsen

Hege Jacobsen

Helsesøster ved Midtun skole